

A teal rectangular area containing a complex arrangement of various-sized, metallic-looking gears of different colors (shades of blue, green, and grey) interlocking together.

# Catalogue de formations 2024 - Bilans de compétences

MAJ 12/02/2024



**06 12 47 40 43** >>> [www.sarah-lygrisse-coaching.fr](http://www.sarah-lygrisse-coaching.fr) >>> [contact@sarah-lygrisse-coaching.fr](mailto:contact@sarah-lygrisse-coaching.fr)  
51, Av. de la Côte de Nacre - 14000 CAEN >>> SIRET 845 191 303 00021 >>> APE 9609Z

# Les 3 formules du Cabinet SLC

## 1 Formule BC 12H

Une formule concentrée pour préparer votre projet d'évolution professionnelle

8 entretiens de 1h30  
3/5 mois  
**1 120 €**

## 2 Formule BC 18H

Une formule intermédiaire pour préparer et construire votre projet d'évolution professionnelle

12 entretiens de 1h30  
4/6 mois  
**1 560 €**

## 3 Formule BC 24H

Une formule approfondie pour préparer, construire et valider votre projet d'évolution professionnelle

16 entretiens de 1h30  
6/8 mois  
**1 760 €**

*Tous les tarifs s'entendent nets de taxes (selon article 261.4.4 A du CGI)*



## Focus

Le bilan de compétences est une **prestation encadrée par le Code du Travail** (articles L. 6313-10, L. 6322-44 et suivants). Il permet d'analyser vos compétences professionnelles et personnelles, en vue de **définir un projet d'évolution professionnelle réaliste et réalisable**, qui vous motive et vous ressemble.

Au-delà d'un simple état des lieux souvent inefficace, **les 3 formules du Cabinet SLC vous proposent une réelle mise en action pour des résultats concrets, pertinents et connectés à la réalité du marché du travail.**

## Objectifs

- Faire le point sur votre parcours, votre personnalité et vos aptitudes
- Structurer votre démarche de réflexion pour élaborer ou confirmer un projet d'évolution professionnelle motivant et réaliste (reconversion, formation, création d'entreprise, VAE...)
- Ouvrir le champ des possibles, envisager de nouvelles pistes professionnelles
- Mieux vous connaître (valeurs, ressources, mécanismes de réussite, fonctionnements émotionnels, besoins professionnels, compétences y compris informelles, motivations, aspirations, etc.)

## Pourquoi faire un bilan ?

- Vous êtes en période de reconversion.
- Vous devez motiver une demande de formation.
- Vous ne savez pas vraiment pour quoi vous êtes doué.
- Vous ne savez pas vraiment ce que vous aimez.
- Vous avez une idée de ce que vous voulez faire, mais vous ne savez pas si vous saurez le faire.
- Vous voulez faire autre chose, mais vous ne savez pas quoi.
- Vous êtes satisfait de votre poste, mais vous ne vous voyez pas l'exercer toute votre vie.
- Vous considérez être sous-employé, et vous vous demandez que faire et où.

## Contenu

**L'accompagnement se déroule en 3 phases :**

- 1. phase préliminaire** : analyse des besoins et définition des modalités du bilan.
- 2. phase investigation** : inventaires d'intérêts professionnels, tests de personnalité, émergence de pistes et d'alternatives, confrontation au terrain, vérification cohérence et faisabilité.
- 3. phase conclusion** : remise d'un document de synthèse personnel et confidentiel, et récapitulatif des étapes de mise en œuvre du projet et de son suivi.



## Public visé

- Salarié (secteur privé ou public)
- Demandeur d'emploi
- Entrepreneur



## Prérequis

Aucun



## Modalités d'admission

Un premier rendez-vous gratuit et sans engagement d'une heure « Entretien préalable » vous est proposé.



## Délais d'accès

Entrées et sorties permanentes tout au long de l'année. Délai légal de rétractation de 14 jours ouvrés entre l'inscription et le début du bilan.



## Durée et rythme

**Selon la formule choisie, de 12h à 24h d'entretiens individuels, soit 8 à 16 séances de 1h30 chacune.**

Les séances sont espacées d'une semaine à quinze jours selon vos disponibilités. Un bilan peut donc s'étaler sur une période de 3 à 8 mois.

Un calendrier prévisionnel sera élaboré et vous sera transmis par email.

Le Cabinet SLC est flexible : séances planifiables en soirée et le samedi.



## Méthodes

- Tests psychométriques
- Questionnaires d'autoévaluation
- Exercices issus du coaching en développement personnel
- Enquêtes-métier
- Apports de connaissances
- Travail personnel de réflexion guidée et de démarches concrètes
- Supports pédagogiques sur espace partagé
- Synthèse personnelle et confidentielle



## Évaluation et suivi

- RADAR des compétences
- Feuille de présence
- Questionnaires de satisfaction
- Certificat de réalisation de l'action de formation
- Entretien de suivi à 6 mois



## Accessibilité

Le bilan de compétences peut être réalisé à distance et/ou en présentiel (à Caen).

En présentiel, le bureau permet la stricte confidentialité des échanges.

Il est accessible aux personnes à mobilité réduite. Pour tout autre aménagement de la prestation, le Cabinet SLC s'engage à vous mettre en relation avec les partenaires et structures associatives locales.

Référente handicap : [contact@sarah-lygrisse-coaching.fr](mailto:contact@sarah-lygrisse-coaching.fr)





## Tarifs du 01/01/2024 au 31/12/2024

Selon la formule choisie :

- **BC 12H : 1 120 €**
- **BC 18H : 1 560 €**
- **BC 24H : 1 760 €**

*Tarifs nets de taxe*



## Financements possibles

**Le CPF (Compte personnel de formation)** : Le CPF est utilisable par tout salarié, indépendant ou demandeur d'emploi, à tout moment de sa vie professionnelle (période d'activité ou de chômage).

Pour cela, il est nécessaire de posséder un compte sur le site officiel : <https://www.moncompteformation.gouv.fr/>

Lorsque le bilan est réalisé hors temps de travail, l'employeur n'a pas à être informé. Lorsque le bilan est réalisé en tout ou partie pendant le temps de travail, un accord préalable de l'employeur est nécessaire.

**Financement personnel, également appelé auto-financement** : quel que soit votre statut, vous pouvez financer votre bilan de compétences par vos propres moyens.

**Financement par un tiers (entreprise, abondement OPCO, Pôle Emploi, Agefiph) :**

**1. Entreprise** : Toutes les entreprises peuvent proposer un bilan de compétences à leurs salariés dans le cadre du **plan de développement des compétences**. Votre employeur peut également abonder votre CPF dans le cas où vos crédits CPF ne sont pas suffisants.

**2. OPCO** : Les OPCO sont chargés des demandes de financement des personnes qui procèdent aux démarches d'abondement.

**3. Pôle Emploi** : Si vous êtes en période de chômage, Pôle Emploi peut également abonder votre compte CPF (sous certaines conditions) pour financer le reste à charge de votre bilan de compétences.

**4. Agefiph (Association de gestion du fond pour l'insertion professionnelle des personnes handicapées)** : Si vous êtes demandeur d'emploi reconnu travailleur handicapé, l'AGEFIPH peut abonder votre CPF. Un conseiller d'insertion (CAP EMPLOI, PÔLE EMPLOI ou Missions Locales) peut vous aider à monter un dossier. Si vous travaillez, c'est votre employeur qui fera la demande et recevra le financement par l'Agefiph.



## Annulation et report

La demande d'annulation est acceptée à tout moment avant le démarrage de la prestation. Aucun frais ne vous sera demandé tant que la formation n'a pas débuté. La demande doit être transmise par email à [contact@sarah-lygrisse-coaching.fr](mailto:contact@sarah-lygrisse-coaching.fr)

La demande de report d'un rendez-vous mentionné dans le calendrier doit être motivée et effectuée au moins 24h à l'avance auprès de votre coach.



## Indicateurs de résultat

*Données concernant la période du 01/01/2023 au 31/12/2023 :*

Note de satisfaction à chaud : 9,38/10

Note de satisfaction à froid (à 6 mois) :   /5 (à venir)



## Intervenante

Sarah Lygrisse, dirigeante du cabinet SLC, coach certifiée RNCP, spécialisée dans l'accompagnement individuel et collectif depuis 13 ans.



## Contact

Référente administrative, pédagogique et handicap :

Sarah LYGRISSE

06.12.47.40.43

[contact@sarah-lygrisse-coaching.fr](mailto:contact@sarah-lygrisse-coaching.fr)

